

# MACH DEIN DING!

ZUKUNFTS-MENTORING  
FÜR JUNGE MENSCHEN



ENERGIE-GESUNDHEITSPRAXIS  
GEWERBEPARK 7, 3945 HOHENEICH  
[WWW.ENERGIE-GESUNDHEITSPRAXIS.AT](http://WWW.ENERGIE-GESUNDHEITSPRAXIS.AT)



# Mach dein Ding - Zukunfts-Mentoring f.junge Menschen

## Finde deinen Weg!

Kennst du das?

Du hast keinen Plan oder null Bock auf alles?

Dein Akku ist leer.

Die Schule nervt.

Auf deine Hobbys hast du keine Lust.

Du schaust nur aufs Handy oder in den Computer.

Zukunftspläne? Dir gerade völlig egal.

Das ist keine Faulheit. Dein Kopf ist einfach voll.

Es braucht einen Reset! Und dafür gibt es

Lösungen. Du musst da nicht alleine durch.



## Hol dir deine Energie zurück!

### Dein Ort. Deine Zeit. Dein Raum.

Hol dir deine Power zurück!

Kein Druck. Keine Noten. Keine Erwartungen.

Nur du und die Chance, wieder mehr Energie, mehr Power, Klarheit und Motivation zu spüren.

Mit modernen Coaching-Methoden, Hypnose und Energiearbeit unterstütze ich dich dabei, wieder in deine Kraft zu kommen – ganz ohne Hokusfokus. Ich höre neutral zu und zeige dir neue Perspektiven.

Was es dir bringt:

- Kopf frei: Reden können und ernst genommen werden.
- Neue Energie: Mehr Power, Motivation und Selbstvertrauen.
- Mehr Selbstvertrauen: Lerne mit Herausforderungen umzugehen.
- Dein Weg: Entscheidungen treffen. Dich selbst besser verstehen und deine Richtung finden.

Mach den ersten Schritt – in deinem Tempo. Für dich.

# Zukunfts-Mentoring speziell für dich entwickelt

Das Zukunfts-Mentoring ist exakt auf dich zugeschnitten. Hier wird dir nichts von außen übergestülpt. Du entwickelst deine Stärken aus dir heraus. Mit topmodernen, zukunfts-orientierten Methoden bekommst du Zugriff auf das Potenzial, das in dir steckt.



Was es dir bringt:

Ich höre neutral zu, verstehe dich und zeige dir neue Wege. Ich helfe dir Gefühle und Gedanken zu ordnen und Lösungen zu finden.



## Deine Tools für den Neustart:

Personal-Coaching, Hypnose, Instant Change®

### **Personal-Coaching – Entfessele dein Bewusstsein**

Schluss mit alten Mustern, die dich ausbremsen. Für alle, die mehr wollen: Mehr Klarheit, mehr Energie und echte Lösungen für den Alltag.

### **Hypnose – Die Kraft deines Unterbewusstseins**

Kein Kontrollverlust, sondern der direkte Weg zu deiner inneren Stärke. In tiefer Entspannung lösen wir tief sitzende Blockaden und Ängste. Du findest innere Balance und triffst klare Entscheidungen für dich.

### **Instant Change® – Veränderung in Minuten**

Bist du bereit für den schnellen Sprung? Basierend auf Quantenphysik und Neurowissenschaften löschen wir innere Sabotageprogramme und Ängste – sanft, dauerhaft und in kürzester Zeit. Veränderung in Minuten statt Monaten!

Alle Maßnahmen gelten als Ergänzung zur Schulmedizin und ersetzen keinen Arzt oder Psychotherapeuten.

# Deine 5 Schlüssel zur eigenen Zukunft

1. Mit Stress gesund und sinnvoll umgehen.  
können. Begreifen statt kämpfen.
2. Die eigenen Stärken entdecken.  
Entscheidungen treffen.
3. Lerne dich selbst kennen.  
Entwickle Vertrauen und Selbstvertrauen.
4. Verbindungen stärken. Du bist nicht alleine.
5. Den eigenen Weg mit Klarheit finden.



## Schlüssel 1: Begreifen statt kämpfen

Dauerkampf im Kopf? Druck von außen, kreisende Gedanken, Ängste und Unsicherheit fressen deine Energie?

Fragst du dich, was passiert gerade in mir?

Warum fühle ich mich so?

Warum reagiere ich so?

Wir finden gemeinsam heraus, was dein Körper dir mit dem Stress zeigen will.

Was dir ein Coaching bringt:

- Perspektivenwechsel: Wir beenden den Kampf gegen deine Gefühle.
- Ursachen lösen: Wir packen das Problem direkt an der Wurzel.
- Echte Freiheit: Wenn du dich verstehst, hört der Stress auf.

## Schlüssel 2: Die eigenen Stärken entdecken

In dir steckt viel mehr, als du gerade selbst sehen kannst. Schule und Alltag zeigen dir oft nur, was du nicht kannst. Wir drehen das um.

Der Plan: Gemeinsam graben wir deine echten Stärken, Talente und inneren Ressourcen aus. Ganz ohne Noten oder Leistungsdruck.

Was es dir bringt:

- Blickwechsel: Du lernst, dich selbst mit völlig neuen Augen zu sehen.
- Echtes Potenzial: Du entdeckst Fähigkeiten, von denen du gar nichts wusstest.
- Felsenfester Stand: Du baust ein Selbstvertrauen auf, das keiner so leicht erschüttern kann.



## Schlüssel 3: Vertrauen und Selbstvertrauen entwickeln

Du stehst vor Entscheidungen und hast keine Ahnung, wo es hingehen soll? Das ist völlig okay.

Der Plan: Wir stärken das Vertrauen in dich selbst, in deine eigenen Entscheidungen und in deinen ganz persönlichen Weg.

Was es dir bringt:

- Kopfkino aus: Schluss mit den ständigen Zweifeln, ob du "gut genug" bist.
- Mut zum Aufbruch: Du vertraust darauf, dass du jede Kurve im Leben meisterst.
- Dein Kompass: Du triffst Entscheidungen, die sich für dich richtig anfühlen – nicht für die anderen.

## Schlüssel 4: Verbindungen stärken

Verbunden sein gibt dir Halt. Mit dir. Mit anderen.  
Mit der Familie. Mit dem Leben.

Der Plan:

Wir stärken die Verbindung zu dir selbst, deinen  
Gefühlen und den Menschen, die dir guttun.  
Denn: Du musst nicht alles alleine schaffen.



Was es dir bringt:

- Dich selbst spüren: Du erkennst, was du brauchst.
- Echte Verbindungen: Du stärkst Beziehungen, die dir Halt geben.
- Nicht allein: Unterstützung anzunehmen ist echte Stärke.



## Schlüssel 5: Die eigene Richtung finden

Dein Weg. Deine Entscheidungen. Deine Zukunft.  
Es zählt nur eins: Was passt wirklich zu dir?

Der Plan:

Du findest deinen eigenen Weg – nicht den deiner Eltern, deiner  
Freunde oder der Gesellschaft.

Was es dir bringt:

- Gespräche für mehr Klarheit: Du weißt, was dir wichtig ist.
- Gute Entscheidungen: Du vertraust dir und deinem Gefühl.
- Fit für die Zukunft: Du findest deinen Weg und gehst Herausforderungen mit Zuversicht an.

## Stimmen von jungen Menschen

*"Mich hat tatsächlich überrascht und auch erfreut, wie schnell sich die ersten positiven Auswirkungen bei mir gezeigt haben. Das Thema Schlaf hat sich schon direkt nach dem ersten Gespräch zu 95 % verbessert, weil ich sehr viel vom inneren Druck losgeworden bin."*

*"Besonders positiv beeindruckt hat mich, wie du nur indem du zuhörst immer "Praxis-Beispiele" gefunden hast und so einen noch besseren Zugang zu mir erstellt hast."*

*"Es hat mir am meisten geholfen, dass ich in einem geschützten Raum in beruhigender Atmosphäre mit einem Außenstehenden sprechen konnte. Ich fühlte mich sofort sicher. Ich kann jetzt anders über manche Situationen denken."*

*"Ich weiß jetzt, dass alle Probleme lösbar sind! Die Behandlungen sind wirksam und man bekommt für zu Hause Tipps mit."*

## "Mach dein Ding" - Zukunfts-Mentoring f.junge Menschen

Kennenlerngespräch: 20 Min. gratis!

30 Min. Zukunfts-Mentoring: € 49,-

60 Min. Zukunfts-Mentoring: € 99,-

3er Block: 297,- + 15 Min. Telefongespräch gratis

6er Block: € 594,- + 30 Min. Telefongespräch gratis

Dein Mentor Andreas: 0680/40 393 04

[andreas@energie-gesundheitspraxis.at](mailto:andreas@energie-gesundheitspraxis.at)

# Bereit für deinen ersten guten Schritt?

Du musst nicht alles alleine sortieren.

Manchmal reicht ein gutes Gespräch, damit wieder mehr Ruhe, Klarheit und Vertrauen entstehen. Bei mir geht es nicht um Druck, Noten oder Erwartungen. Es geht um dich.

Was es dir bringt:

- Kopf frei bekommen
- Dich selbst besser verstehen
- Neue Sichtweisen finden
- Vertrauen stärken
- Deinen Weg klarer sehen

## Gratis Kennenlerngespräch – 20 Minuten

Wir klären gemeinsam, ob du hier richtig bist.

Ganz unkompliziert. Ohne Verpflichtung.

In deinem Tempo.

### Dein Mentor Andreas

zert. Energie- und Beziehungscoach

Mind-Set-Coach und zert. Hypnosecoach

zert. Instant-Change-Master

Unternehmensberater

[andreas@energie-gesundheitspraxis.at](mailto:andreas@energie-gesundheitspraxis.at)

[www.energie-gesundheitspraxis.at](http://www.energie-gesundheitspraxis.at)



Terminvereinbarung Andreas:  
0680/40 393 04

Energie-Gesundheitspraxis, Gewerbepark 7, 3945 Hoheneich

Bitte beachte: Meine Maßnahmen ersetzen keinen Arzt, Psychotherapeuten oder andere medizinische Maßnahmen.