

Feedbacks – 36 Schritte ins Erwachen

Verena B.

Die 36 Schritte haben mein Leben komplett verändert. Ich habe eine bessere Selbstwahrnehmung, spüre mich besser und kann somit besser intuitiver Entscheidungen treffen. Ich habe das Gefühl, das Geplapper in meinem Kopf ist ein wenig ruhiger geworden. Auch die flexible Art, die Schritte selbstbestimmt zu gehen, hat mir wirklich gut gefallen. Danke!

Gerda W.

Liebe Manuela!

Ich möchte Dir Danke sagen, für die vielen Stunden, die Du mich bei den Schritten begleitet hast. Ich bin wie ein anderer Mensch geworden und doch bin ich die Gerda geblieben, aber viel befreiter, erleichterter und viel bewusster. Ich gehe viel achtsamer mit mir um, da ich so viel begriffen habe. Das so genannte „Erwachen“ habe ich mir immer nicht vorstellen können, wie das sein wird. Doch jetzt weiß ich, es ist unglaublich bereichernd für mein gesamtes Leben. Ich bin viel aufmerksamer mir und auch den Anderen gegenüber geworden. Diese persönliche Weiterentwicklung kann ich nur weiterempfehlen. Es ist jeden Cent wert 😊

Doris D.

Hallo Manuela, ich möchte einfach ein paar Zeilen schreiben, wie es mir bei den Schritten geht. Manche Schritte sind mir gar nicht so leichtgefallen, ich ging wirklich in Resonanz und am Anfang hat sich ein Widerstand ausgebreitet. Mir war gar nicht bewusst, dass ich so etwas in mir habe, doch mit Deinen liebevollen Worten und Deinen Erklärungen, habe ich verstanden um was es da bei mir ging, den Prozess durchlaufen und jetzt ist es wie, wenn ich mich entpuppt hätte und der Schmetterling in mir hervorkommt. Das ist so ein schönes Gefühl. Von ganzen Herzen möchte Dir für die wirklich tolle Begleitung danken liebe Manuela.

Jürgen F.

Manuela die Liebe!

Mein Herz singt, ich bin noch nie so voller Elan und Tatendrang gewesen. Die 36 Schritte ins Erwachen haben mein Leben total verändert. Ich habe das Gefühl, dass ich aus einem tiefen Schlaf aufgewacht bin. Es ist wirklich so, als ob Schleier des Vergessens weggezogen werden und du erkennst plötzlich, dass alles ganz anders ist. Dank Dir!